

# ファインホームヘルプ通信



社会福祉法人  
豊明福祉会

令和4年8月16日発行  
～ 第47号 ～



## 新型コロナウイルスへの対応について

皆様にはコロナウイルスへの対応でご協力いただき誠にありがとうございます。夏本番、感染が急拡大しているコロナの感染症対策と熱中症対策に努めてまいります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ✓ 室内で人が集まる場所への外出は長時間の滞在は控えます

- ※通院など必要な支援は除きます
- ※感染状況に応じて外食は控えるか、テイクアウトにて対応させていただきます



### ✓ 支援開始時に検温のご協力をお願いします

- ※移動支援、居宅支援ともに体温を測定します
- ※ヘルパーは体温計を携帯し、支援前に測定します

### ✓ 外出や活動の際はできるだけマスクの着用をお願いします

### ✓ ヘルパー及び支援スタッフは、下記感染予防を徹底します

- 体温測定など体調チェック、マスクの着用、手洗い・うがい、消毒液を携帯し手指消毒、人出の多い場所への外出を控える

### ✓ 状況に応じて予定している行き先や内容を変更・中止させていただきます場合があります

## 豊明市の方で 移動支援ご利用の方へ 受給者証のご提出について

「地域生活支援事業受給者証」の支給決定期間が令和4年7月31日までです。今年度より更新を希望される方は地域福祉課にて申請書の手続きが必要となります。

申請後、市役所より新しい受給者証が届きましたらお手数ですが事業所までご提出ください。来所の際は、事前に連絡をお願いいたします。必要内容を記入してご返却いたします。

※紛失防止のため法人内他事業所への提出はご遠慮ください。

※支援時に【佐藤、早川、池野】に渡して頂いても構いません。

※他市町にお住まいの方は、更新時期になりましたら事業所よりご連絡いたします。

# with(ウィズ)コロナで「〇〇」を始めました!

## 佐藤家では



我が家では今年プランターで空心菜を栽培しています。茎の中が空洞でにんにくなどと一緒に炒め物にすると「シャキッ!」とした食感が楽しめます。カリウムやビタミンも豊富で夏バテ予防にも良いらしいです。暑さにめっぽう強く雑草のように伸びるのも早いですが、水分をたくさん欲しがると野菜の為毎日の水やりが欠かせません。水が枯れるとこうべを垂れてぐったりしていますが、水をかけると背筋を伸ばして「シャキッ!」と元気になる姿に癒されています。

## 早川家では



コロナ禍において、基礎体力をつけて感染対策をしようと思い、4月より整体と加圧トレーニングを始めました。

今では少しずつ筋肉量や基礎代謝も増え、お腹周りも少し改善されました😊風邪などもひくこともなく体調は万全です。あとは体重を落とせるよう頑張っていきます!!

## 池野家では



におうにゃ!

NHKの朝ドラ『カムカムエブリバディ』が大好きで、その影響で昭和の生活にハマりました!レトロなお鍋や和雑貨を並べお部屋の模様替え😊プチ『昭和』を懐かしく懐かしく～感じながら過ごしています♪

## お問い合わせ



社会福祉法人 豊明福祉会  
ファインホームヘルプ事業所

住所: 豊明市新田町吉池18-3 豊明市総合福祉会館2階  
TEL (0562) 85-5081 FAX (0562) 85-5071 担当 早川 瞬

豊明福祉会ブログもチェック!

toyofuku.info/



『ホームページ』  
『ブログ』QR